



GABRIELA DUARTE
ET
LE TENNIS CLUB DE PERLY-CERTOUX
vous présentent

LA SAISON 2020 - 2021

SUIVANT LE CALENDRIER SCOLAIRE



OFFRES

1. MINI-TENNIS
2. JEUNES ENFANTS
3. JEUNES PRE-COMPETITION
4. JEUNES LOISIR
5. COMPETITEURS
6. STAGES
7. CALENDRIER
8. CONTACT





1. MINI-TENNIS



NIVEAU ROUGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LE MINI-TENNIS PERMET A VOTRE ENFANT LA DECOUVERTE DU TENNIS AU TRAVERS D'UNE METHODE EFFICACE ET LUDIQUE, AINSI QUE LE REVEIL DES CAPACITES DE MOTRICITE ET COORDINATION.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
MINI-TENNIS I 4 à 5 ans MINI - TENNIS II 6 à 7 ans	MERCREDI ET / OU SAMEDI	18 COURS du Lu 26.10.2020 au Sa 27.04.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine	18 COURS du Lu 12.04.2021 au Sa 16.10.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		290 CHF	290 CHF

2. JEUNES ENFANTS



NIVEAU ORANGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

INITIATION PERMET A VOTRE ENFANT L'AMELIORATION DE LA COORDINATION, LA STABILITE DE L'EXECUTION DES MOUVEMENTS DU TENNIS. EN JOUANT LEURS PREMIERS MATCHS SUR LE TERRAIN ORANGE AVEC DES BALLES MOLLES ON RAPROCHE LES ENFANTS DE LA REALITE DES TOURNOIS. ILS FETENT LEURS PREMIERES VICTOIRES ET SE FAMILIARISENT AVEC LES CODES D'UN TOURNOI DE TENNIS.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
INITIATION I 7 à 8 ans INITIATION II 8 à 9 ans	MERCREDI ET / OU SAMEDI	18 COURS du Lu 26.10.2020 au Sa 27.04.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine	18 COURS du Lu 12.04.2021 au Sa 16.10.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		290 CHF	290 CHF

3. JEUNES PRE-COMPETITION



NIVEAU VERT - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LES ENFANTS APPRENNENT PEU A PEU A JOUER COMME LES GRANDS
AU TRAVERS DES 10 MODULES D'APPRENTISSAGE.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
JEUNES PRE-COMPETITION I	LUNDI MARDI	18 COURS du Lu 26.10.2020 au Sa 27.04.2021	18 COURS du Lu 12.04.2021 au Sa 16.10.2021
JEUNES PRE- COMPETITION II	MERCREDI JEUDI SAMEDI	à raison d'une séance de 60' par semaine	à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		290 CHF	290 CHF



4. JEUNES LOISIR

JEUNES LOISIR CONSTITUE LE PLUS GRAND GROUPE. LES APPRENANTS DE CE GROUPE AFFICHENT UN BON NIVEAU DE PERFORMANCE, UNE STABILITÉ GÉNÉRALE DANS L'EXÉCUTION DES MOUVEMENTS. LA PLUPART PEUVENT AUSSI PARTICIPER A DES COMPÉTITIONS.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
JEUNES LOISIR	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	18 COURS du Lu 26.10.2020 au Sa 27.04.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine	18 COURS du Lu 12.04.2021 au Sa 16.10.2021 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		290 CHF	290 CHF

5. COMPETITEURS

ELEVES DISPUTANT DES TOURNOIS, CHAMPIONNATS INTERCLUBS.
L'ACCENT EST MIS SUR LES 4 ASPECTS ESSENTIELS : TACTIQUE - TECHNIQUE - CONDITION
PHYSIQUE ET FORCE MENTALE.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
LES COMPETITEURS	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	18 COURS du Lu 26.10.2020 au Sa 27.04.2021 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	18 COURS du Lu 12.04.2021 au Sa 16.10.2021 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		290 CHF 60' 435 CHF 90'	290 CHF 60' 435 CHF 90'

GABRIELA DUARTE ET LE TCPC

STAGES DE TENNIS DE PAQUES 2021

FORMULE TENNIS

★ MINITENNIS - INITIATION - PERFECTIONNEMENT ET COMPETITION (4 - 18 ans)

09H00 - 12H00

250 CHF

FORMULE MULTISPORTS

★ FOOTBALL - ATHLETISME - TENNIS - BOXE

09H - 12H00

250 CHF

DU 06 AU 09 AVRIL 2021

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : GABRIELA DUARTE

078 926 16 83

gaby.duarte@bluewin.ch



GABRIELA DUARTE ET LE TCPC

STAGES DE TENNIS D'ÉTÉ 2021

MINITENNIS - INITIATION - PERFECTIONNEMENT ET COMPETITION (4 - 18 ANS)

★ FORMULE DEMI-JOURNEE* (GOUTER)

9H30 - 12H00 ou 14H30 - 17H00

230 CHF

*AVEC REPAS 300 CHF

★ FORMULE JOURNEE (REPAS ET GOUTER)

9H30 - 17H00

500 CHF

★ DU 05 au 09 JUILLET

★ DU 02 AU 06 AOUT

★ DU 12 AU 16 JUILLET

★ DU 09 AU 13 AOUT

★ DU 19 AU 23 JUILLET

★ DU 16 AU 20 AOUT

★ DU 26 AU 30 JUILLET

★ DU 23 AU 27 AOUT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : GABRIELA DUARTE

078 926 16 83

gaby.duarte@bluewin.ch



SAISON INDOORS	TOURNOIS
OCTOBRE 2020 Cours 1 : 26 - 31	
NOVEMBRE 2020 Cours 2 : 02 - 07 Cours 3 : 9 - 14 Cours 4 : 16 - 21 Cours 5 : 23 - 28	
DECEMBRE 2020 Cours 6 : 30 nov. - 5 déc. Cours 7 : 7 - 12 Cours 8 : 14 - 19	
JANVIER 2021 Cours 9 : 11 - 16 Cours 10 : 18 - 23 Cours 11 : 25 - 30	
FEVRIER 2021 Cours 12 : 01 - 06 Cours 13 : 08 - 13 Vacances du 15 au 19 Cours 14 : 22 - 27	
MARS 2021 Cours 15 : 01 - 06 Cours 16 : 08 - 13 Cours 17 : 15 - 20 Cours 18 : 22 - 27	

SAISON OUTDOORS	TOURNOIS
AVRIL 2021 STAGE DE PAQUES : 06 au 09 Cours 1 : 12 - 17 Cours 2 : 19 - 24 Cours 3 : 26 - 01 Mai	
MAI 2021 Cours 4 : 03 - 08 Cours 5 : 10 - 15 Cours 6 : 17 - 22 Cours 7 : 24 - 29	
JUIN 2021 Cours 8 : 31 mai - 05 Cours 9 : 07 - 12 Cours 10 : 14 - 19 Cours 11 : 21 - 26 SEMAINE DE RATTRAPAGE 28 Juin au 03 Juillet	MOIS DE JUIN CHAMPIONNATS INTERCLUBS JUNIORS Tournoi Kids Tennis Rouge, Orange, Vert Date à définir
JUILLET 2021 STAGES D'ETE Toutes les semaines	
AOUT 2021 STAGES D'ETE Toutes les semaines	
SEPTEMBRE 2021 Cours 12 : 30 Aout - 04 Sept Cours 13 : 06 - 11 Cours 14 : 13 - 18 Cours 15 : 20 - 25 Cours 16 : 27 - 02 Oct.	TOURNOI MASTERCUP Septembre 2021
OCTOBRE 2021 Cours 17 : 04 - 09 Cours 18 : 11 - 16 SEMAINE DE RATTRAPAGE du 18 au 23	Tournoi Kids Tennis Rouge, Orange, Vert Date à définir

CONTACTS

GABRIELA DUARTE

PROFESSEUR DE TENNIS AVEC BREVET FEDERAL SUISSE /
ENTRAINEUR C / J+S ENFANTS ET KIDSTENNIS / J+S JEUNES / FORCE
MENTALE / CONDITION PHYSIQUE /
SPORT ADULTES / OFFICIAL / EX-JOUEUSE ITF



Swiss Professional
Tennis Association

swisstennis 



TEL : +41 78 926 16 83

E-MAIL : gaby.duarte@bluewin.ch