



GABRIELA DUARTE
ET
LE TENNIS CLUB DE PERLY-CERTOUX
vous présentent

LA SAISON 2021 - 2022

SUIVANT LE CALENDRIER SCOLAIRE



OFFRES

1. MINI-TENNIS
2. TENNIS ENFANTS
3. PRE-COMPETITION
1. JEUNES LOISIR
2. COMPETITEURS
6. STAGES
7. CALENDRIER
8. CONTACT





1. MINI-TENNIS



NIVEAU ROUGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LE MINI-TENNIS PERMET A VOTRE ENFANT LA DECOUVERTE DU TENNIS AU TRAVERS D'UNE METHODE EFFICACE ET LUDIQUE, AINSI QUE LE REVEIL DES CAPACITES DE MOTRICITE ET COORDINATION.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
MINI-TENNIS I 4 à 5 ans MINI - TENNIS II 6 à 7 ans	MERCREDI ET / OU SAMEDI	19 COURS du Lu 01.11.2021 au Sa 09.04.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine	17 COURS du Lu 25.04.2022 au Sa 15.10.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		300 CHF	270 CHF



2. TENNIS ENFANTS



NIVEAU ORANGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

INITIATION PERMET A VOTRE ENFANT L'AMELIORATION DE LA COORDINATION, LA STABILITE DE L'EXECUTION DES MOUVEMENTS DU TENNIS. EN JOUANT LEURS PREMIERS MATCHS SUR LE TERRAIN ORANGE AVEC DES BALLES MOLLES ON RAPROCHE LES ENFANTS DE LA REALITE DES TOURNOIS. ILS FETENT LEURS PREMIERES VICTOIRES ET SE FAMILIARISENT AVEC LES CODES D'UN TOURNOI DE TENNIS.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
INITIATION I 7 à 8 ans INITIATION II 8 à 9 ans	MERCREDI ET / OU SAMEDI	19 COURS du Lu 01.11.2021 au Sa 09.04.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine	17 COURS du Lu 25.04.2022 au Sa 15.10.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		300 CHF	270 CHF

3. JEUNES PRE-COMPETITION



NIVEAU VERT - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LES ENFANTS APPRENNENT PEU A PEU A JOUER COMME LES GRANDS
AU TRAVERS DES 10 MODULES D'APPRENTISSAGE.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
JEUNES PRE-COMPETITION I	LUNDI	19 COURS	17 COURS
JEUNES PRE- COMPETITION II	MARDI	du Lu 01.11.2021 au	du Lu 25.04.2022
	MERCREDI	Sa 09.04.2022	au
	JEUDI	à raison d'une	Sa 15.10.2022
	SAMEDI	séance de 60' par	à raison d'une
		semaine	séance de 60' par
			semaine
TARIFS PAR SAISON		300 CHF	270 CHF



4. JEUNES LOISIR

JEUNES LOISIR CONSTITUE LE PLUS GRAND GROUPE. LES APPRENANTS DE CE GROUPE AFFICHENT UN BON NIVEAU DE PERFORMANCE, UNE STABILITÉ GÉNÉRALE DANS L'EXÉCUTION DES MOUVEMENTS. LA PLUPART PEUVENT AUSSI PARTICIPER A DES COMPÉTITIONS.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
JEUNES LOISIR	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	19 COURS du Lu 01.11.2021 au Sa 09.04.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine	17 COURS du Lu 25.04.2022 au Sa 15.10.2022 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		300 CHF	270 CHF

5. COMPETITEURS

ELEVES DISPUTANT DES TOURNOIS, CHAMPIONNATS INTERCLUBS.
L'ACCENT EST MIS SUR LES 4 ASPECTS ESSENTIELS : TACTIQUE - TECHNIQUE - CONDITION
PHYSIQUE ET FORCE MENTALE.

	JOUR	SAISON INDOORS	SAISON OUTDOORS
LES COMPETITEURS	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	19 COURS du Lu 01.11.2021 au Sa 09.04.2022 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	17 COURS du Lu 25.04.2022 au Sa 15.10.2022 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		300 CHF 60' 450 CHF 90'	270 CHF 60' 405 CHF 90'

GABRIELA DUARTE ET LE TCPC

STAGES DE TENNIS DE PAQUES 2022

FORMULE TENNIS

★ MINITENNIS - INITIATION - PERFECTIONNEMENT ET COMPETITION (4 - 18 ans)

09H00 - 12H00

250 CHF

FORMULE MULTISPORTS

★ FOOTBALL - ATHLETISME - TENNIS - BOXE

09H - 12H00

250 CHF

DU 19 AU 22 AVRIL 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : GABRIELA DUARTE

078 926 16 83

gaby.duarte@bluewin.ch



GABRIELA DUARTE ET LE TCPC

STAGES DE TENNIS D'ÉTÉ 2022

MINITENNIS - INITIATION - PERFECTIONNEMENT ET COMPETITION (4 - 18 ANS)

★ FORMULE DEMI-JOURNEE* (GOUTER)

9H30 - 12H00 ou 14H30 - 17H00

230 CHF

*AVEC REPAS 300 CHF

★ FORMULE JOURNEE (REPAS ET GOUTER)

9H30 - 17H00

500 CHF

★ DU 04 au 08 JUILLET

★ DU 01 AU 05 AOUT

★ DU 11 AU 15 JUILLET

★ DU 08 AU 12 AOUT

★ DU 18 AU 22 JUILLET

★ DU 15 AU 19 AOUT

★ DU 25 AU 29 JUILLET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : GABRIELA DUARTE

078 926 16 83

gaby.duarte@bluewin.ch



SAISON INDOORS	TOURNOIS
NOVEMBRE 2021 Cours 1 : 01 - 06 Cours 2 : 08 - 13 Cours 3 : 15 - 20 Cours 4 : 22 - 27	
DECEMBRE 2021 Cours 5 : 29 nov. - 4 déc. Cours 6 : 06 - 11 Cours 7 : 13 - 18	
JANVIER 2022 Cours 8 : 10 - 15 Cours 9 : 17 - 22 Cours 10 : 24 - 29	
FEVRIER 2022 Cours 11 : 31 jan - 05 fév. Cours 12 : 07 - 12 Vacances du 14 au 18 Cours 13 : 21 - 26	
MARS 2022 Cours 14 : 28 fév. - 05 mars Cours 15 : 07 - 12 Cours 16 : 14 - 19 Cours 17 : 21 - 26 Cours 18 : 20 Mars - 02 avril	
AVRIL 2022 Cours 19 : 04 - 09 STAGE DE PAQUES : 19 au 22	

SAISON OUTDOORS	TOURNOIS
AVRIL 2022 STAGE DE PAQUES : 19 au 22 Cours 1 : 25 - 30	
MAI 2022 Cours 2 : 02 - 07 Cours 3 : 09 - 14 Cours 4 : 16 - 21 Cours 5 : 23 - 28	
JUIN 2022 Cours 6 : 30 mai - 04 juin Cours 7 : 06 - 11 Cours 8 : 13 - 18 Cours 9 : 20 - 25 SEMAINE DE RATRAPAGE 27 Juin au 02 Juillet	MOIS DE JUIN CHAMPIONNATS INTERCLUBS JUNIORS Tournoi Kids Tennis Rouge, Orange, Vert Date a définir
JUILLET 2021 STAGES D'ETE Toutes les semaines	
AOUT 2022 STAGES D'ETE Toutes les semaines Cours 10 : 22 - 27	
SEPTEMBRE 2022 Cours 11 : 29 Aout - 03 Sept Cours 12 : 05 - 10 Cours 13 : 12 - 17 Cours 14 : 19 - 24 Cours 15 : 26 sept. - 01 Oct.	TOURNOI MASTERCUP Septembre 2022
OCTOBRE 2022 Cours 16 : 03 - 08 Cours 17 : 10 - 15 SEMAINE DE RATRAPAGE du 17 au 22	Tournoi Kids Tennis Rouge, Orange, Vert Date a définir

CONTACTS

GABRIELA DUARTE

PROFESSEUR DE TENNIS AVEC BREVET FEDERAL SUISSE /
ENTRAINEUR C / J+S ENFANTS ET KIDSTENNIS / J+S JEUNES / FORCE
MENTALE / CONDITION PHYSIQUE /
SPORT ADULTES / OFFICIAL / EX-JOUEUSE ITF



Swiss Professional
Tennis Association

swisstennis 



TEL : +41 78 926 16 83

E-MAIL : gaby.duarte@bluewin.ch