



**GABRIELA DUARTE
ET
LE TENNIS CLUB DE PERLY-CERTOUX**

vous présentent

LA SAISON 2022 - 2023

SUIVANT LE CALENDRIER SCOLAIRE



OFFRES

1. MINI-TENNIS
2. TENNIS ENFANTS
3. PRE-COMPETITION
4. JEUNES LOISIR
5. COMPETITEURS
6. CONTACT



1. MINI-TENNIS



NIVEAU ROUGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LE MINI-TENNIS PERMET A VOTRE ENFANT LA DECOUVERTE DU TENNIS AU TRAVERS D'UNE METHODE EFFICACE ET LUDIQUE, AINSI QUE LE REVEIL DES CAPACITES DE MOTRICITE ET COORDINATION.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
MINI-TENNIS I 4 à 5 ans	MERCREDI 19 COURS	Du Me 02.11.2022 au Me 05.04.2023		17 COURS
MINI - TENNIS II 6 à 7 ans	SAMEDI 16 COURS	Du Sa 05.11.2022 au Sa 01.04.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine	MERCREDI ET/OU SAMEDI	du Me 26.04.2023 au Sa 14.10.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 305 CHF SAMEDI 260		275 CHF

2. TENNIS ENFANTS



● NIVEAU ORANGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

L'INITIATION PERMET A VOTRE ENFANT L'AMELIORATION DE LA COORDINATION, LA STABILITE DE L'EXECUTION DES MOUVEMENTS DU TENNIS. EN JOUANT LEURS PREMIERS MATCHS SUR LE TERRAIN ORANGE AVEC DES BALLEES MOLLES ON APPROCHE LES ENFANTS DE LA REALITE DES TOURNOIS. ILS FETENT LEURS PREMIERES VICTOIRES ET SE FAMILIARISENT AVEC LES CODES D'UN TOURNOI DE TENNIS.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
INITIATION I 7 à 8 ans	MERCREDI 19 COURS	Du Me 02.11.2022 au Me 05.04.2023	MERCREDI ET/OU SAMEDI	17 COURS du Me 26.04.2023 au Sa 14.10.2023
INITIATION II 8 à 9 ans	SAMEDI 16 COURS	Du Sa 05.11.2022 au Sa 01.04.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine		à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 305 CHF SAMEDI 260		275 CHF

3. JEUNES PRE-COMPETITION



NIVEAU VERT - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LES ENFANTS APPRENNENT PEU A PEU A JOUER COMME LES GRANDS
AU TRAVERS DES 10 MODULES D'APPRENTISSAGE.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
JEUNES PRE-COMPETITION I	LUNDI MERCREDI JEUDI 19 COURS	du Lu 31.10.2022 au Je 06.04.2023	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	17 COURS du Lu 24.04.2023 au Sa 14.10.2023
JEUNES PRE- COMPETITION II	SAMEDI 16 COURS	Du Sa 05.11.2022 au Sa 01.04.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine		à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 305 CHF SAMEDI 260		275 CHF

4. JEUNES LOISIR

JEUNES LOISIR CONSTITUE LE PLUS GRAND GROUPE. LES APPRENANTS DE CE GROUPE AFFICHENT UN BON NIVEAU DE PERFORMANCE, UNE STABILITÉ GÉNÉRALE DANS L'EXÉCUTION DES MOUVEMENTS. LA PLUPART PEUVENT AUSSI PARTICIPER A DES COMPÉTITIONS.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
JEUNES LOISIR	LUNDI MERCREDI JEUDI 19 COURS SAMEDI 16 COURS	du Lu 31.10.2022 au Je 06.04.2023 Du Sa 05.11.2022 au Sa 01.04.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	17 COURS du Lu 24.04.2023 au Sa 14.10.2023 à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 305 CHF SAMEDI 260		275 CHF

5. COMPETITEURS

ELEVES DISPUTANT DES TOURNOIS, CHAMPIONNATS INTERCLUBS.
L'ACCENT EST MIS SUR LES 4 ASPECTS ESSENTIELS : TACTIQUE - TECHNIQUE - CONDITION
PHYSIQUE ET FORCE MENTALE.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
LES COMPETITEURS	LUNDI MERCREDI JEUDI 19 COURS SAMEDI 16 COURS	du Lu 31.10.2022 au Je 06.04.2023 Du Sa 05.11.2022 au Sa 01.04.2023 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	17 COURS du Lu 24.04.2023 au Sa 14.10.2023 à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 305 CHF 60' SAMEDI 385 CHF 90'		275 CHF 60' 375 CHF 90'

CONTACTS

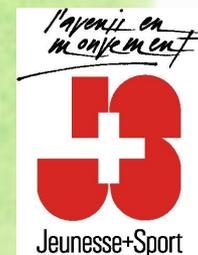
GABRIELA DUARTE

PROFESSEUR DE TENNIS AVEC BREVET FEDERAL SUISSE /
ENTRAINEUR C / SPECIALISTE KIDSTENNIS / J+S ENFANTS ET
KIDSTENNIS / J+S JEUNES / FORCE MENTALE / CONDITION PHYSIQUE /
SPORT ADULTES / OFFICIAL / EX-JOUEUSE ITF



Swiss Professional
Tennis Association

swisstennis



TEL : +41 78 926 16 83

E-MAIL : gaby.duarte@bluewin.ch

