



**GABRIELA DUARTE  
ET  
LE TENNIS CLUB DE PERLY-CERTOUX**

**vous présentent**

**LA SAISON 2023 - 2024**

*SUIVANT LE CALENDRIER SCOLAIRE*



# OFFRES

1. MINI-TENNIS
2. TENNIS ENFANTS
3. PRE-COMPETITION
4. JEUNES LOISIR
5. COMPETITEURS
6. CONTACT



# 1. MINI-TENNIS



## NIVEAU ROUGE - KIDSTENNIS HIGH SCHOOL

LE MINI-TENNIS PERMET A VOTRE ENFANT LA DECOUVERTE DU TENNIS AU TRAVERS D'UNE METHODE EFFICACE ET LUDIQUE, AINSI QUE LE REVEIL DES CAPACITES DE MOTRICITE ET COORDINATION.



	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
MINI-TENNIS I 4 à 5 ans	MERCREDI 17 COURS	Du Me 01.11.2023 au Me 20.04.2024	17 COURS	du Me 19.04.2024 au Me 09.10.2024
MINI - TENNIS II 6 à 7 ans	SAMEDI 15 COURS	Du Sa 04.11.2023 au Sa 23.04.2023  à raison d'une séance de 60' par semaine	MERCREDI ET/OU SAMEDI	du Sa 20.04.2024 au Sa 12.10.2024  à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 275 CHF  SAMEDI 240 CHF		275 CHF

# 2. TENNIS ENFANTS



## ● NIVEAU ORANGE - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

L'INITIATION PERMET A VOTRE ENFANT L'AMELIORATION DE LA COORDINATION, LA STABILITE DE L'EXECUTION DES MOUVEMENTS DU TENNIS. EN JOUANT LEURS PREMIERS MATCHS SUR LE TERRAIN ORANGE AVEC DES BALLEES MOLLES ON APPROCHE LES ENFANTS DE LA REALITE DES TOURNOIS. ILS FETENT LEURS PREMIERES VICTOIRES ET SE FAMILIARISENT AVEC LES CODES D'UN TOURNOI DE TENNIS.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
INITIATION I 7 à 8 ans	MERCREDI 17 COURS	Du Me 01.11.2023 au Me 20.04.2024	17 COURS	du Me 19.04.2024 au Me 09.10.2024
INITIATION II 8 à 9 ans	SAMEDI 15 COURS	Du Sa 04.11.2023 au Sa 23.04.2024  à raison d'une séance de 60' par semaine	MERCREDI ET/OU SAMEDI	du Sa 20.04.2024 au Sa 12.10.2024  à raison d'une séance de 60' par semaine
TARIFS PAR SAISON		MERCREDI 275 CHF  SAMEDI 240 CHF		275 CHF

# 3. JEUNES PRE-COMPETITION



## NIVEAU VERT - KIDSTENNIS HIGHSCHOOL

LES ENFANTS APPRENNENT PEU A PEU A JOUER COMME LES GRANDS  
AU TRAVERS DES 10 MODULES D'APPRENTISSAGE.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
JEUNES PRE-COMPETITION I	LUNDI MERCREDI JEUDI 17 COURS	du Lu 30.10.2023 au Je 21.03.2024	LUNDI MERCREDI SAMEDI 17 COURS	du Lu 15.04.2024 au Sa 12.10.2024
JEUNES PRE- COMPETITION II	SAMEDI 15 COURS	Du Sa 04.11.2023 au Sa 23.04.2024  à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	MARDI 18 COURS  JEUDI 16 COURS	à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		<b>MERCREDI</b> 275 CHF 60' 410 CHF 90'  <b>SAMEDI</b> 240 CHF 60' 360 90'		<b>JEUDI</b> 260 CHF 60' 390 CHF 90' <b>LUNDI – MERCREDI – SAMEDI</b> 275 CHF 60' 410 90' <b>MARDI</b> 290 CHF 60' 435 90'

# 4. JEUNES LOISIR

JEUNES LOISIR CONSTITUE LE PLUS GRAND GROUPE. LES APPRENANTS DE CE GROUPE AFFICHENT UN BON NIVEAU DE PERFORMANCE, UNE STABILITÉ GÉNÉRALE DANS L'EXÉCUTION DES MOUVEMENTS. LA PLUPART PEUVENT AUSSI PARTICIPER A DES COMPÉTITIONS.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
JEUNES LOISIR	LUNDI MERCREDI JEUDI 17 COURS  SAMEDI 15 COURS	du Lu 30.10.2023 au Je 21.03.2024  Du Sa 04.11.2023 au Sa 23.04.2024  à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	LUNDI MERCREDI SAMEDI 17 COURS  MARDI 18 COURS  JEUDI 16 COURS	du Lu 15.04.2024 au Sa 12.10.2024  à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		<b>MERCREDI</b> 275 CHF 60' 410 CHF 90'  <b>SAMEDI</b> 240 CHF 60' 360 90'		<b>JEUDI</b> 260 CHF 60' 390 CHF 90' <b>LUNDI – MERCREDI – SAMEDI</b> 275 CHF 60' 410 90' <b>MARDI</b> 290 CHF 60' 435 90'

# 5. COMPETITEURS

ELEVES DISPUTANT DES TOURNOIS, CHAMPIONNATS INTERCLUBS.  
L'ACCENT EST MIS SUR LES 4 ASPECTS ESSENTIELS : TACTIQUE - TECHNIQUE - CONDITION  
PHYSIQUE ET FORCE MENTALE.

	JOUR	SAISON INDOORS	JOUR	SAISON OUTDOORS
LES COMPETITEURS	LUNDI MERCREDI JEUDI 17 COURS  SAMEDI 15 COURS	du Lu 30.10.2023 au Je 21.03.2024  Du Sa 04.11.2023 au Sa 23.04.2024  à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine	LUNDI MERCREDI SAMEDI 17 COURS  MARDI 18 COURS  JEUDI 16 COURS	du Lu 15.04.2024 au Sa 12.10.2024  à raison d'une séance de 60' ou 90' par semaine
TARIFS PAR SAISON		<b>MERCREDI</b> 275 CHF 60' 410 CHF 90'  <b>SAMEDI</b> 240 CHF 60' 360 90'		<b>JEUDI</b> 260 CHF 60' 390 CHF 90' <b>LUNDI – MERCREDI – SAMEDI</b> 275 CHF 60' 410 90' <b>MARDI</b> 290 CHF 60' 435 90'

# CONTACTS

## GABRIELA DUARTE

PROFESSEUR DE TENNIS AVEC BREVET FEDERAL SUISSE /  
ENTRAINEUR C / SPECIALISTE KIDSTENNIS / J+S ENFANTS ET  
KIDSTENNIS / J+S JEUNES / FORCE MENTALE / CONDITION PHYSIQUE /  
SPORT ADULTES / OFFICIAL / EX-JOUEUSE ITF



*Swiss Professional  
Tennis Association*

**swisstennis** 



TEL : +41 78 926 16 83

E-MAIL : [gaby.duarte@bluewin.ch](mailto:gaby.duarte@bluewin.ch)

